

みとよ社協だより

しちふく

～七つの福の結晶～

No. **40**

2016年
4月



(6Pに掲載)

こ…ここへおいでよ
す…すてきな えがおの花ばたけ
も…もちろん どなたも大歓迎
す…すこやか おだやか いいじかん
広…広がれ!集まれ!みんなの広場
場…場所は財田町すこやかプラザ
コスモス2階

高齢者の居場所づくり

“こすもす広場”はじめました。

主な内容

- サロン助成・ボランティア保険 2P
- かがやきクラブ三豊 3P
- 七福通信 4P～5P
- キラリ☆人見つけた 6P

この広報紙は共同募金配分金により発行しています。

平成28年度ふれあいいいきいきサロン 助成金のご案内

目的

「地域の拠点に、住民である当事者とボランティアが協働して企画をし、内容を決め共に運営していく、楽しい仲間づくりの活動」という定義により高齢者だけでなく、障害者や子育て中の親、閉じこもり孤立しがちな人たちが、ボランティアである住民と共に地域の中で、いきいきと元気に生活できるつながりをもつ場（ふれあいいいきいきサロン）に対して、助成金を交付します。

条件

- ①地区住民への働きかけがあること
- ②内容に偏りが無いこと
- ③参加者から会費（活動費・材料費等）を徴収していること
- ④月1回以上の開催が望ましいが、年間10回以上は開催していること。ただし、高齢者サロンに限り年6回以上開催している場合も助成金交付対象とするが、助成額は基本額のみ
- ⑤その他、ふれあいいいきいきサロン助成要綱に沿った活動であること

助成額

○高齢者サロン

- ①基本額 6,000円
（助成条件を満たしたサロンへ一律交付）
- ②実績額
平成27年度会員延べ人数の実績に応じて補助区分により定める

○障害者・子育てサロン

助成金の額は、平成27年度開催回数実績に応じて補助区分により定める

○新設サロン

基本額(6,000円)のみ助成

申請・受付期間

平成28年4月1日(金)～5月9日(月)

- ・この事業は共同募金の配分を受けて実施します。本会で審査を行い交付の決定後、書面で申請団体に結果を通知します。

■助成金の要綱および申請書様式は、社協本所または各支所窓口へ。社協ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、社協本所、各支所へお問い合わせください。

ボランティア活動保険のご案内

| | | | |
|-------|-------------------------------|--------|------|
| 年間保険料 | 基本タイプ | Aプラン | 300円 |
| | | Bプラン | 450円 |
| | 天災タイプ (基本タイプ+ 地震・噴火・津波) | 天災Aプラン | 430円 |
| | | 天災Bプラン | 650円 |
| 補償期間 | 加入手続き完了日の翌日から平成29年3月31日まで | | |

※プランにより補償内容が変わります

ボランティア活動中のケガや賠償事故を幅広く補償します。活動する方は、ぜひご加入ください。

■申込み・問合せ・資料請求

三豊市社会福祉協議会本所または各支所へ（本所 TEL 63-1014）



かがやきクラブ三豊十周年

市老連愛称

楽しく活動…健康寿命のばしませんか

三豊市老人クラブ連合会

三豊市老人クラブ連合会は、平成18年7月6日山本町農村環境改善センターで設立総会を開催し、本年度で発足十周年を迎えます。

当クラブは、健康・友愛・奉仕をスローガンに単位クラブ・地区老連・町老連・市老連それぞれに活発な活動を繰り広げ、長年にわたり「老人福祉」とりわけ健康寿命増進や友愛見守り・サロン活動及び地域の奉仕活動などの社会貢献を体現してまいりました。



市老連設立総会（平成18年7月）

しかしながら、発足当時は6859名いた会員も昨年ついに5千人を割り、現在は4840名と、十年間で2千人以上減少となりました。急速な会員数減少の主な理由は、会員の高齢化から役員がとれないため単位クラブが丸ごと消滅してしまうことや、60歳代の新規加入者が少ないことなどです。

ここに、かがやきクラブ三豊の活動をご紹介します。

お気軽に加入、ご参加いただければ幸いです。

健康 笑う門には「健康」きたる?

各町老連では、運動会、グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会、ターゲット・バードゴルフ大会・輪投げ



運動会にて

友愛 笑顔みたくて こんにちは

地区老連、町老連等の友愛85チーム991名で実施している友愛

大会や単位クラブではジャンケン大会など、市老連では、グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会、芸能発表会などを実施し、県老連の大会もあります。好プレーあり、珍プレーあり終始和やかな雰囲気です。笑いが絶えないなか、勝利を目指して気合を入れて（笑い）活動しています。日頃の練習量も豊富で健康増進につながっています。



友愛訪問活動

奉仕 みんなで清掃 気分もすっきり

老人の日や老人週間をメインに、海岸や公園などの清掃や注連縄作りなどをしていま

訪問活動、昨年は高齢者一人暮らし884世帯を延べ4868回訪問し、安否の確認や話し相手となり孤立を防止住み慣れた自宅で安心して生活できるように見守っています。

また、サロン活動も109箇所で開催され、1304回、22397名（26年度）が参加して開催され、講演会や健康体操、歌やゲーム、調理実習、手芸、幼稚園児との交流など多彩に活動しながら親睦を図っています。



単位クラブ活動研修会・講演会

様々な研修会等を行っています。

研修 いくつになっても かがやいて



海岸の清掃

す。昨年は、58クラブ996名が参加しました。

| 三豊市老人クラブ連合会加入申込 及び問い合わせ先 | |
|-----------------------------|----------------|
| 問い合わせ先 三豊市社会福祉協議会 | |
| 本所（山本地区含む） ☎ 0875-63-1014 | |
| 高瀬支所 ☎ 72-4955 | 詫間支所 ☎ 83-2460 |
| 三野支所 ☎ 72-2800 | 仁尾支所 ☎ 82-2042 |
| 豊中支所 ☎ 62-1012 | 財田支所 ☎ 67-0115 |



女性委員会主催研修会



芸能発表会

通信



12月にしては、穏やかな天気の中、山本地区まるみプラン実行委員会主催「宝山湖公園ウォーキング」が開催されました。宝山湖は山本地区と財田地区を結ぶ貴重な水がめであり、またウォーキングをするのに絶好の景観と立地にあります。約4キロの道のりをみなさん爽快に歩かれていました。ウォーキング後には、お待ちかねのビンゴ大会、食生活改善推進協議会山本支部の方々が丹精込めて調理した出来たての山菜おこわをお土産にし、終了しました。楽しく健康づくりに取り組むことができてよかったです！

意点を学びました。後半は齊藤県議より香川県の今後の構想について伺いました。座学の後は会員が朝早くから調理した香川の郷土料理、てっぱいをつまみながらの交流を行うなど、M(学び) K(交流) T(てっぱい)の1日となりました。



お話会でM・K・T！
2月14日 高瀬

明友会では毎年お話を開催し、講座や談話を通じて学びと交流を行っています。今回は三豊警察山地課長より防犯研修として振込詐欺を始め特殊詐欺についての手口や注



認知症サポーターの誕生！
1月21日 高瀬

地域のボランティアの協力を得て、認知症サポーター養成講座を勝間小学校5年生に向けて行いました。寸劇に参加してもらい、認知症になったおばあちゃんに対してどんなふうに対応すればよかったかグループで考えて発表してもらいました。認知症について少しでも理解してもらうことができ、やさしい気持ちで接してもらえることを期待しています。

健康！運動！宝山湖公園ウォーキング

12月5日 山本



この日、全国に16カ所ある認知症フレンドシップクラブ(以下DFC)に中四国で初となる17番目の事務局が西香川病院内に開設され、市内外から企業、商店、地域住民、福祉関係者等100名程の参加者の中、開設キックオフイベントが行われました。DFCは「認知症になっても安心して暮らせるまち」を作ろうとアクションを起こす人の全国ネットワークです。常に支援する側とされる側という閉じられた関わりではなく、何だろつと対等でいられる関係性一ともち「ち」として普通にお付き合いができる繋がりが重要であるとされています。今後様々なアクションを通じて認知症になっても安心して暮らせるまち、変わらない暮らしができるまちになればと思います。

認知症フレンドシップクラブ
西香川事務局開設！
2月16日 高瀬



ご指導ありがとうございます
笑顔もスパイス

各校区から10名程度の参加者を募り、講師には食生活改善推進協議会の会員さんを迎え、地元力を結集して開催。家庭にある材料で身に着けた料理の腕前を披露してくれている事だと思えます。

男性料理教室

1月～2月 豊中



仕掛けにビックリ 読み聞かせ
パンザイ♪

お元氣ですか
♪タンポポ施設訪問♪
12月24日 豊中

豊中町ボランティアタンポポの会が、とよなか荘を訪問しました。みなさん笑顔で迎えられ、タンポポから工夫をこらした読み聞かせや歌に体操等、盛りだくさんの出し物を披露しました。みなさん、大変喜ばれ素敵なクリスマスプレゼントになりました。



「いつも彩りのきれいなお弁当を有難う。朝から楽しみに待ってました」と今回も大好評！内容、や色彩、食感など一つひとつ考慮して作った甲斐がありました。

春の彩りを・・・

2月3日 財田

財田地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、食生活改善推進協議会のメンバーが共同で、75歳以上の一人暮らしの方にお弁当を配りました。



七福

輪投げ大会

1月19日 詫間

冷たい風が吹きつける中、詫間町老人クラブ連合会の輪投げ大会が開催され、会員64名が参加しました。寒さで硬くなった体を練習やラジオ体操でほぐした後、早速競技が始まりました。競技中は、投げ急いでいる仲間に「ちよっと一呼吸おいて」とか「落ち着いて」と声を掛け合い、輪がボールに入ると拍手と歓声が沸き起こりました。手がかじかんで、うまく投げられないほど寒い日でしたが、競技に対する熱い思いが伝わる大会となりました。



- 優勝 松寿会
準優勝 生里寿会
3位 プラチナ倶楽部
☆個人賞
1位 富山久美(松寿会)
2位 中田安則(巨栗会)
3位 浜口泰行(プラチナ)

ふれあいいきいきサロン活動推進者研修会

2月8日 詫間

詫間町勤労会館において、市ふれあいいきいきサロン活動推進者研修会(詫間会場)が開催されました。詫間地区地域福祉活動計画実行委員会会の「健康」を重点においた活動を踏まえ、本会、在宅福祉サービス課長による「健康について」座学と健康予防体操と題し研修を行いました。呼びかけに心し、たくさんの方が参加してくれました。皆さん熱心に耳を傾け、体を動かしていました。日常生活のなかで意識を高め、健康寿命を延ばしましょう!



防災意識を高めるために

2月7日 山本

神田地区自主防災会主催、神田小学校・神田幼稚園・PTA等の協力により、神田地区ふれあい防災訓練が開催されました。雪の舞うとても寒い日でしたが、1歳の子どもからお年寄りまで、約300名の参加がありました。基礎訓練では、皆、真剣な眼差しで取り組んでおり、防災に対する意識の高さを感じました。二観消防署員による梯子車訓練の見学では、迫力のある光景に感嘆しました。最後に炊き出しのカレーライスを試食し、大勢で食べる味は格別で、神田地区の結束がさらに深まったようです。



ぼかぼかウォーキング

2月21日 三野

前日の雨が嘘のように晴れ、参加者115名が元気に出発。小学生以下限定ですが今回、「スタンプリー」も開催しました。今年には本門寺、太陽光設置場所、チャイルドハウスみとよ、下高瀬簡易郵便局を回りました。本門寺では住職さんにお寺の成り立ちなどのお話を聞き、太陽光設置場所でも説明を受けました。中間地点のチャイルドハウスみとよでは、あったかい飴湯や生姜湯のお接待もあり、さらに地域の方から、みかんのプレゼントをうけ、美味しくいただきました。最後は、下高瀬簡易郵便局。古くは呉服屋の店舗だった建物は、開局以来60年余り経つことから、特別に中も見せてくれました。参加者は、「歴史を感じることができた」と喜ばれました。ゴールではおなじみの芋炊きを食べ、柔らかくて甘い芋は心も体もほかほかになりました。



やさしさは笑う中に

2月22日 仁尾

仁尾地区社会福祉協議会では、毎年地区の小中学生に福祉にまつわるポスターを募集しています。今年度も81点の応募があり、地区社協理事による選考の結果、最優秀賞1点、優秀賞2点、入選7点の優秀作品10点が決まりました。

最優秀賞 曾保小学校5年吉田れいさん
優秀賞 仁尾中学校3年野田有紗さん
優秀賞 仁尾中学校3年三宅奈さん
優秀作品は2/22/3/7まで二豊市役所仁尾支所ロビーにて展示し、地域の方々に見ていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。



これからもどうぞお元気で過ごして下さい。



キラリ★人 見つけた!



▲田尾さんの愛車

現在の田尾さんの体力はそれほどよくなかった。

田尾弘子さんは、愛育会をはじめ民生委員児童委員、むらの伝承士等の地域活動を多岐にわたってされています。田尾さんのモットーは、常に自然体で笑顔、楽しく喜んで活動する事で、子ども達をはじめ周りの人々に元気を与えてくれます。毎朝、午前3時に起床し、身支度を整えて新聞配達に出かけます。雨が降ろうが風が吹こうが雪が積もろうが新聞を待つている人のもとに届けます。車を運転しない田尾さんの移動手段は愛用の自転車。新聞配達からボランティアまでその自転車が相棒です。昔は走る事が趣味で自分の子ども達と一緒に毎朝走り、親子マラソンに出場していたそう、

豊あい広場をはじめ、愛育会や運動場、ふれあい広場、は、

のかなと感じました。田尾さんのライフワークともいえる愛育会の活動は41年続けています。きっかけは、長男が運動会の愛育会種目に参加し好印象をうけたため、地元愛育会に入会しました。そこで師匠ともいえる「近藤緑さん」に出会い、ご指導して頂き今日まで続ける事ができたそうです。また、長年の活動を振り返ってみると一番に家族の理解があり、愛育会会員や元会員等の協力者の方々に支えられ、一人の力では出来なかつた感謝の気持ちを述べ、そのような出会いや人々が私の宝物と語っておられました。愛育会で運営している「ふれあい広場」は、

【今回のボランティア】



三豊市愛育会会長・豊中支部長

田尾 弘子さん



▲ふれあい広場

市内全域から自然体で参加できる体制をとっているのので、みなさんお気軽にお越しくださいとの事でした。先日おじやました、ふれあい広場では、子育て中のママさん達からの何気ない悩みに田尾さんの体験談や知識を交えてお話をされていました。例えばママさんから「うちの子はマンガばかりしか読まない」と言う声に田尾さんは、「高校の先生から聞いた話だけど、どんな本でも読むことが大事。マンガでも読ませてください」と言っていました。マンガを読むだけでも素晴らしい事ですよ」と否定することなく肯定して相手の気持ちになり微笑で話を聞かれていた事が印象的でした。これからも、自然体で笑顔を絶やさずことなく走り続けていきたいと思えます。

初対面の方とも意気投合

シニア世代の「仲間づくり」講座

4回シリーズ初日の1コマです。講師から出された問題を、みんなで考えました。新しい仲間とともに、ボランティア活動や地域活動への一歩を踏み出す勇気をいただいたそうです。これからのご活躍を期待しています。



笑顔いっぱい財田の『こすもす広場』へどうぞ!!

- ☆ 開催は 毎週金曜日 10:00~15:00
ご自分の都合に合わせて、いつからでも参加できます。
- ☆ 参加費は 飲み物・おやつの場合 200円
飲み物・おやつ・軽食の場合 300円
おしゃべり、趣味いろいろ、健康器具での体力づくりを皆で楽しみませんか。

ボランティアスタッフ一同、心よりお待ちしております。



【お問い合わせ】

67-0115 (三豊市社会福祉協議会財田支所)



善意の寄付

平成27年12月11日～平成28年2月受付分

※社会福祉事業へのご寄付は、寄付金控除の対象となります。

(敬称略)

三豊市社会福祉協議会では、皆様からの善意のご寄付を、地域福祉・在宅福祉の推進などに有効活用させていただいております。本誌をもって改めて厚くお礼申し上げます。

寄付にご協力おねがいします

社協の財源の一つが、市民の皆様から寄せられる会費や寄付金です。こうした財源は地域福祉事業を行う上で大きな支えとなっています。

金額の多少を問わず、年間を通して各支所で受付けております。どうぞお気持ちをお寄せください。



高瀬町 中山 哲治
小山 晃平
香川 光男

山本町 合田 順一

三野町 大平 光宏

豊中町 (故)川人 芳子

財田町 近井 昌明
菅原 順三
山崎 豪

琴平町 播本 明美

団体

三野町…… ふれあいパークみの

三木町…… 全日本サーフキャスティング連盟香川協会



- ★ いつから 平成12年5月～
- ★ どこで ふれあい交流館
- ★ だれが 60歳以上の方を対象に
- ★ 会費 一人一回100円 (別に材料代実費)

サロンへようこそ

詫間町:ほほえみサロン



毎月第3土曜日、手芸や歌・体操をメインに会員の皆さんがふれあい交流館会場に集まります。今回は手芸という事で「お雛飾り」を作ります。皆さんわくわくしながら見本に見入っていました。手先を使い、細かな作業が続きます。お雛さんの目の位置で表情が変わるので慎重に合わせていきます。「かわいくな〜れ、手が震えていかんわ〜(笑)」と、途中息を止めて微妙な調整をすると、太息をつけて「できたー」の声が上がりました。「ほら、美人になったわ」とお好みのお顔が出来上がったようで、小さなお顔にうっとりしてしまいます。作品と同じ笑顔いっぱいサロンでした。



サロンで作った力作は、3月の詫間町公民館第2分館にて開催の「文化祭」(ふれあい交流館内)で展示されました。



“社協会員” 加入のお願い

三豊市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進しています。

その活動を推進していくためには、財源の確保が必要です。

つきましては、本会の趣旨をご理解いただき、広く個人・団体・法人の皆さまに会員としてご支援・ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

一般会員

1口 **500円**

賛助会員

2口以上 **1,000円以上**

相談案内 ~相談無料・秘密厳守~

弁護士による 法律相談 **要予約**

毎月第1・第2・第3火曜日 13:00~15:30

| 相談場所 | 相談月日 | | |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|
| 高瀬支所 | 5/10 | 6/7 | 7/5 |
| 山本支所 | - | - | 7/12 |
| 三野支所 | - | - | 7/19 |
| 豊中支所 | 5/10 | - | - |
| 詫間支所 | 5/17 | - | - |
| 仁尾支所 | - | 6/14 | - |
| 財田支所 | - | 6/21 | - |
| 予約受付開始日 (正午より受付開始) | 4/20 | 5/20 | 6/20 |

◆予約受付 三豊市社協本所 ☎63-1014

法律相談は、問題解決する場ではなく、**問題解決の方法**を弁護士に提供してもらうものです。

◆相談時間は1名につき30分以内 ◆新規利用者優先

○ ぐらしの相談 {全7支所/毎月第1・3水曜日} 13:00~15:00

○ 介護相談 (高瀬支所で随時実施)

○ ボランティア相談 (本所・各支所で随時実施)

まるみちゃん 福祉クイズ

問題

高齢者の居場所づくりの一環として今年2月5日から財田町すこやかプラザ コスモス2階にてスタートしたのは何広場でしょうか？

答えの書き方

あて先

- ① 答え『○○○○広場』
- ② 氏名(年齢)
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ しちふくを読んだ感想

三豊市山本町辻 333番地1
三豊市社会福祉協議会
「まるみちゃん
福祉クイズ」係



● **ヒント**
表紙をご覧ください。

● **しめきり** 平成28年4月29日(金)(当日消印有効)

● **正解者の中から抽選で3名の方に図書カードとオリジナルクリアファイルを進呈いたします。**

尚、当選者の発表はクイズ正解者の中から厳正な抽選の上、当選した方に賞品の発送をもってかえさせていただきます。

★ご応募いただきました方の個人情報(しちふく編集のみに使用し、他の目的に使用すること、第三者へ提供することはありません)。

福祉作文受賞者氏名の訂正

しちふくNo.39の福祉作文 小学生の部 最優秀賞受賞者の氏名が間違っておりまして、正確には、左記のとおりです。訂正してお詫びいたします。

● 仁尾小学校 6年 河田真莉亜 様

社会福祉法人 三豊市社会福祉協議会

〒768-0101 三豊市山本町辻333番地1 三豊市山本庁舎内 TEL 0875-63-1014 FAX 0875-63-3085 URL <http://www.mitoyoshakyo.or.jp>



目にやさしく読みやすいユニバーサルデザイン(UD)書体を使用しています。ユニバーサルデザインとは、年齢や性別、障害の有無に関係なくあらゆる人が快適に利用できるよう配慮されたデザインのことです。

平成28年4月1日発行