

### 3人乗り自転車を貸出しています！

ファミサポでは香川県警から寄付いただいた3人乗り自転車の無料貸出しを行っています。  
みとよファミリー・サポート・センターまで取りにきていただき、申請書をご記入いただければ貸出可能です！  
ご利用の際は、お子様用ヘルメットの着用をおねがいします。

お問い合わせは  
ファミサポ ☎62-1192まで



### アドバイザー日記

まかせて会員の皆さんからお預かりする報告書を見ていると、子どもたちとまかせて会員さんの楽しそうな支援の一場面が垣間見え、アドバイザーも嬉しい気持ちになれます。どの会員さんもお預かりする子どもさんのことをよく考えてくださり、しっかり向きあって支援いただいていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも安心・安全で、おねがい会員さんもまかせて会員さんも子どもたちも笑顔になれる支援のお手伝いができればと思います。

新年度を迎え新たな気持ちで職員一同頑張っていこうと思います。皆様のご協力、ご支援よろしくお願い致します。

### おねがい会員さんへ

- ★まかせて会員さんへ依頼をお願いしたらファミサポにもご連絡をお願いします。ファミサポへ連絡なしの活動は補償保険が適用されません。
- ★登録後、変更事項があればご連絡ください。(住所・電話番号・お子さんの誕生 等)

### まかせて会員さんへ

- ★会員証はファミサポの援助活動の身分証明書となります。援助の際は必ず首から下げ、提示できるようにしてください。
- ★活動中の『ヒヤリ・ハット』をお知らせください。子どもは予測のつかない行動をします。援助中、大事には至らなかったけれど『ヒヤリ・ハット』したことがあれば報告をお願いします。事故防止対策のため、会員の皆様へ周知する機会に活用させていただきたいと思っております。

万が一に備えて、消防署と警察署にファミサポ事業の説明と緊急事故発生時対応マニュアルについて情報の共有を行いました。三豊市内でファミサポという援助活動が行われていることを関係機関に周知・連携を行っています。

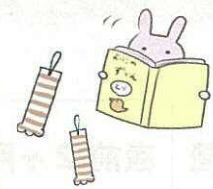
### 絵本の紹介

豊中図書館より、楽しい手遊びの本を紹介いただきました。親子で一緒に歌ってみませんか？



「ちいさなにわ」 あらかわしずえ 絵学研教育みらい 出版社

手遊び歌『ちいさなにわ』の絵本。小さな庭に小さな種をまいたら、どんなお花が咲くのかな？豪華きらきら凸凹しかけつき。読んで、歌って、遊んでみてね。 ☆0.1.2歳☆



「あそびうたするものよっといで」 中脇初枝 作 ひろせべに 絵福音館書店 出版社

さどい歌、手遊び歌、かぞえ歌…。時代をこえて親まれてきたとっておきの遊び歌が全部で42。大人も子どもも一緒に、あそびうたでもりあがろう！ ☆幼児☆

# ファミサポ通信

NO.41 令和元年6月発行

みとよファミリー・サポート・センター



## ミニ交流会

### 「絵本の読み聞かせ & 親子で簡単おもちゃ作り」

令和元年6月8日(土) 読み聞かせボランティア「げんきのき」の宮武佐代子先生と戸城典子先生を講師に迎え、ミニ交流会を開催しました。



手遊び歌も楽しみました♪



簡単おもちゃ作りでは、ナイロン袋を使った「ぼっこリアリスビー」と「びっくりおもちゃ」の2種を教えていただきました。家にあるもので簡単に作れるおもちゃで、参加された皆さんから「楽しかった。」や「簡単に作れてすぐに遊べるおもちゃでいい♪」など感想をいただきました。



誰のおうちかな？  
みんなで順番に「ピンポン〜♪」



てるてる坊主のお土産もらっていい笑顔



歌と音楽に合わせて楽しいパネルシアター



## H30年度 活動報告(会員数・依頼内容・援助数)

会員数 (H31年3月31日現在)	
おねがい会員	711人
まかせて会員	270人
両方会員	43人
合計	1,024人

依頼内容ベスト5 (H30年度)	
1位	習い事等の送迎
2位	保育所・幼稚園の送迎
3位	放課後児童クラブの送迎
4位	保護者外出時の援助
5位	保育所・幼稚園など終了後の預かり

活動件数  
**2,328件**

フォローアップ講習会を開催しました  
『笑顔で元気にいるための歯のはなし』  
～赤ちゃんから大人までの口腔ケアについて～



令和元年5月29日(水)おとなこども歯科クリニック副院長中村侑子先生にお越しいただき【笑顔で元気にいるための歯のはなし】をしていただきました。

口腔は全身と密接に関わりがあり、歯の汚れ、磨き残しが虫歯や歯周病の進行原因であること、歯周病を放置し進行すると噛む力が低下し、食べられる物の幅がせばまり体力の低下など様々な体のリスクにつながるということを知りやすく話してくださいました。

「むし歯になりやすい歯質?」「むし歯は遺伝する?」などの質問に先生は『遺伝との関係はありません!!すべて生活習慣です』と答えられました。歯ブラシと歯間ブラシを兼用してしっかり歯垢を除去する日々の自宅ケアの大切さを知りました。

赤ちゃんは、お箸やスプーンを共有することで虫歯が感染するそうです。1歳6カ月～3歳までは甘くない食べ物(補食)にすると虫歯になりにくいと話されました。また「唾液マッサージ」「鼻呼吸で免疫アップ あ・い・う・べ体操」「歯磨きの仕方」など教えていただきました。

正しい知識を得ようと参加された皆さんが一生懸命先生の話に耳を傾けていました。

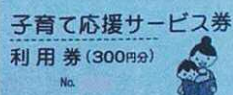


～参加者アンケートより～

- 大人になってからの歯科ではなく赤ちゃんから歯科に行き慣れることが大切だということが分かった。
- 今できるケアをし、孫や嫁にも講習の内容を伝えようと思った。
- 4カ月に一度は定期健診に行こうと思った。



子育て応援サービス券利用のお知らせ



現在お持ちのサービス券が無期限でご利用いただけます。

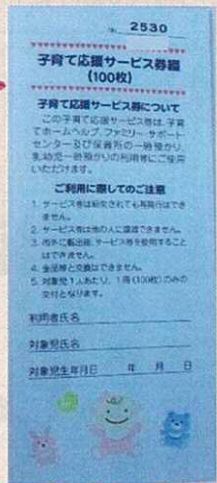
★ファミサポ事業 ★子育てホームヘルプ事業

★一時預かり事業(各事業により対象年齢は異なります)

サービス券…3才のお誕生日以後、最初の3月31日までのお子さんをお持ちの方が申請の対象になります。

子育て支援課窓口にて、申請するとその場で発行されます。

(申請には印鑑が必要です。) ※再発行はできません。



ホームヘルパー援助活動の様子

～会員さん宅で、子育てのお手伝い～

下の子の見守りを依頼  
お母さんは、家族のための  
夕飯作りに集中できます

今回の依頼時間  
17:00～18:00



天使のような寝顔  
ヘルパーさんが伺うと寝ていました



目が覚めたので、おむつ替え  
とミルクのお手伝い



ヘルパーさんのおひざに座りお  
兄ちゃんの様子を興味津々に  
見ています。ご機嫌です♪

ちょっと  
頼ってみませんか?

子育てホームヘルパー依頼大募集!!



赤ちゃんの見守りお世話

- ・沐浴・ミルク
- ・オムツ替えなど

家事援助

- ・食事作り・洗濯物
- ・お部屋の掃除・買い物など
- お母さんの通院の付添や
- 兄弟の健診・参観など
- お気軽にお電話ください

期間	産前2ヶ月～産後6ヶ月
時間	午前8時～午後6時までの1日1回3時間以内
利用料金	最初の1時間300円 追加30分毎150円 (子育て応援サービス券が利用できます)
利用方法	依頼2日前の午前中までにファミサポまで連絡 をいただけたら、ヘルパーさんをお探しします。 ※事前登録が必要です