

# ファミリーフォトコンテスト 2025 入賞作品展



最優秀賞

入学・入園・入家族！

大西 大さん

「幸せな時間(とき)」をテーマにした  
家族のあたたかいひと時や笑顔あふれるかわいい作品を  
ぜひ見に来てくださいね

日時 1月10日(土)～1月25日(日)

場所 豊中町農村環境改善センター1階ロビー

## 会員数

令和7年12月31日現在

おねがい会員

727人

まかせて会員

276人

両方会員

29人

合計

1,032人

## LINE公式アカウント 友だち募集中



@339ynpnn

ファミサポ通信、交流会や研修会、イベントなどの  
最新情報を配信しています！ファミサポや子育て  
ホームヘルプの依頼や問い合わせ、イベントの  
申込等ができるようになりました！



ホームページ



## お問い合わせ・お申し込み

運営委託団体 社会福祉法人 三豊市社会福祉協議会  
みとよファミリー・サポート・センター

〒769-1593  
香川県三豊市豊中町本山甲201-1(三豊市役所豊中庁舎内2階)

T E L 0875-62-1192

F A X 0875-62-1193

受付時間 8:30～17:15

E-mail mitoyo-fsc@mitoyoshakyo.ne.jp

三豊市社会福祉協議会  
みとよファミリー・サポート・センター

NO.61  
2026.1  
発行

# ファミサポ通信

ファミサポ  
交流会

バレンタイン親子クッキング教室



カレーピラフやをパフェなどを作って、みんなでいただきます  
バレンタインスイーツも作り、かわいくラッピング！  
作ったものを持ち帰り、大切な人にプレゼントしましょう♡

2月11日(水) 10:00～12:00

場所 三豊市豊中町保健センター 3階 栄養指導実習室

講師

シェフ☆きっず 三豊託問教室  
管理栄養士 真鍋 多恵 氏

■対象 3歳から小学6年生までのお子様のいる  
おねがい会員・両方会員・登録希望者

■定員 先着親子10組、まかせて会員  
定員になり次第受付終了

■託児 あり※要予約(締切 1/28)

■その他 会場には15分前よりお入りいただけます ※アレルギー対応は行っておりません

■持ち物 エプロン

■参加費 こども100円 大人300円

■駐車場 豊中町図書館前、豊中庁舎前

■申込 電話にて受付



交流会終了後、アンケート回答者にMito Pay 100ポイント付与します！

NEW!

ファミサポ  
交流会



ファミサポのこと、ゆったりお話しませんか？

ファミサポ カフェ



サポートのお悩みやちょっと気になること、楽しいエピソードなど一緒にお話しませんか。  
これから活動を始めようと思っている方も、他の会員さんやアドバイザーと気軽にお話できる場  
となっています。ささやかですが、お飲み物とお菓子をご用意してお待ちしています。

2月2日(月) 10:00～11:30

場所 三豊市豊中町保健センター 3階 セミナールーム

希望される方は  
毛糸で簡単！コースター作り  
お手軽ラテアートもできます！

■対象 まかせて会員・両方会員

■参加費 無料

■駐車場 豊中町図書館前

お誘い合わせの上  
お気軽にどうぞ！

出入り自由！申込み不要！

お買い物や報告書提出のついでに

ふらっとお寄りください



子育て中の  
ちょっと疲れた・・・に

# みとよの子育て応援！

ファミサポと  
ホームヘルプ(子育て期)の  
お支払いに  
子育て応援サービス券が  
使えます！

お子さんをお預かりします！

## ファミリー・サポート・センター事業

ファミサポとは「子育てを助けてほしい方」と「子育てをお手伝いしたい方」が会員となり一時的な子育てを助け合う有償ボランティア組織です。

### 対 象

- ・三豊市在住または在勤の方
- ・おおむね生後6か月から18歳到達の年度末までのこどものいる方

自分の時間が  
欲しい時に！

### 援 助 内 容

- ・リフレッシュタイムの預かり
- ・保育施設や放課後児童クラブ  
習い事の送迎
- など

### 援助時間・料金

○平日7:00～19:00  
1時間700円  
○上記以外の時間  
土・日・祝日・年末年始  
1時間800円  
※ひとり親家庭には利用料の助成があります

まかせて会員さんのお宅で、ご家族も一緒になってサポートをしてくれています。  
きめ細やかで明るく、いつも優しさに溢れています。

### まかせて会員さんにインタビュー！



ファミサポでお子さんをお預かりする時に  
気を付けていることはありますか？

お子さんの安全面には一番気を付けているので、危ない場所がないか家の中をよく見ています。食事を提供する時には具材を小さく切って喉に詰まらないように気を付けたり、預かったお子さんが楽しくご飯を食べられるように事前に好きなメニューを作るなど工夫をしています。保護者の方と離れて淋しい気持ちにならないようにお子さんの好きな遊びをしたり、普段の生活リズムに合わせて安心して過ごせるように心がけています。

ご家族さんの反応はいかがですか？

土日自宅でお預かりする時には、家族にも事前に伝えています。主人は預かりをしているお子さんと、おもちゃの刀で戦いごっこをしたり、娘や孫も一緒に遊んでいて良い刺激になっています。よくお預かりする子は「今日は孫ちゃんいる！？」と楽しみにしてくれています。うちは家族でファミサポwelcome！です。

### 土日のお仕事を支えてもらっています！

家族で香川県に移住し夫婦でお店を経営することになり「土日のイベント出店時こどもの預け先が欲しい！」と思いファミサポを利用しました。移住時こどもが3歳と1歳でしたので、まだまだ手がかかる時期でした。まかせて会員さんのお孫さんも同じくらいの年齢だったので、天気の良い日にはお庭やお散歩に連れて行ってくれて3人で仲良く遊ぶ姿を写真で送ってくださりこどもたちが身体をたくさん動かして遊んでいる姿を見て、とても安心しました。まかせて会員さん宅から帰る時、「また行きたい！」といつも言っています。心配なく、安心して仕事ができることは感謝でしかないです。

利用者の方に  
インタビュー！



子育て家庭をお手伝い

## 子育てホームヘルプ事業



家事や育児の援助をしてくれる方がいない方を対象に  
子育てホームヘルパーを派遣します。

### 対 象

妊娠中(母子手帳交付から出産)  
及び  
0歳から3歳(3歳年度末まで)

### 条 件

同じ敷地内に利用者・  
こどもがいること

### 支 援 内 容

- ・おむつ交換 ・洗濯
- ・洗いもの ・沐浴介助
- ・食事作り ・病院付添い  
など

### 支援時間・料金

午前8時～午後6時(1日3時間以内)  
※年末年始(12/29～1/3)休み  
※状況に応じて認められた場合  
午後7時まで利用可能  
最初の1時間 300円  
追加30分ごと 150円

調理師の資格を持たれており、お料理のサポートもしてくれています。  
柔らかなまなざしで、子育て家庭に寄り添うあたたかい支援です。

### 子育てホームヘルパーさんに インタビュー！



サポートへの思いをお聞かせください

子育てが大変な中で、育児や家事を少しでも手助けができたと思って活動しています。お母さんたちも様々な環境の中で子育てをされていて、悩みごとなどをボツと言ってくれることもあります。お母さんのお話を聞いたり一緒に考えたり心にも寄り添えたらと思っています。お料理を作ってほしいと頼まれることが多いのですが、「おいしかったです！」と喜んでくれたり、「前作ってくれた〇〇がおいしかったので、今日も作ってほしいです」とリクエストをいただくこともありサポートをしていく中で励みになっています。また、お子さんの成長を近くで見させてもらえるのも嬉しく私自身、癒しの時間になっています。お手伝いする時間が子育て中のお母さんのリフレッシュできる時間になればと思い笑顔で接することを心がけています。

### わたしの子育ての最強のサポーターです！

最初は一人でこどもを見る自信がなくて、一緒に育児をしてもらえたらと思い利用しました。私が寝不足の時は、こどもを見てもらいゆっくり休めたり、夕食作りをお願いした時には子どもと向き合う時間が作れたり私にも家族にも心の余裕が生まれました。子育てホームヘルパーさんからライフハックも教えてくれたりするので生活に役立っています。最初は子育てホームヘルプを利用することに反対していた主人も今は「子育てホームヘルパーさんが来るなら、今日は〇〇作ってほしいな！」とお願いしてくるようになりました。子育てホームヘルパーさんは子育て中の私にはかせない「最強」の存在です。

利用者の方に  
インタビュー！

